

Coaching mit Tiefgang, Kunst, Genuss und Mee(h)r

Sieben Tage auf der Sonneninsel
27.04.–03.05.2019

Seminar incl. Übernachtung/Frühstück
6 Nächte

in der Kulturfinca Son Bauló

EUR 928,00 im halben Doppelzimmer

EUR 1.084,00 im Einzelzimmer

Halbpension EUR 16 (wenn erwünscht)

Mehr Informationen

Beate Ebert

info@kucoa.de

Tel. 0179 7808460

Rita Bräutigam

info@rita-braeutigam.de

Tel. 0172 4354364

Von Expertinnen begleitet

Wir sind erfahrene Trainerinnen, Coaches und Beraterinnen. Durch unsere Fachkompetenz erhalten Sie genau das Know-How, das Sie brauchen, um eine neue Perspektive zu gewinnen. Jahrzehntelange Erfahrung in der Beratung, dem Coaching, der Kunsttherapie und der Begleitung von Kunstgruppen stehen Ihnen zur Verfügung. Rufen Sie an oder mailen Sie uns.



Rita Bräutigam

Trainerin

Beraterin

Artmapping®-Coach

Büro-Organisation



Beate Ebert

gestaltorientierte

Kunsttherapeutin

Künstlerin

Artmapping® Coach

Dipl. Sozialpädagogin

Rendez-vous mit mir

Coaching-Aufenthalt auf Mallorca

**Coaching mit Tiefgang,
Kunst, Genuss und
Mee(h)r**



Coaching und Kunst

Eigentlich ist alles gut und doch spüren Sie eine Sehnsucht nach Mee(h)r? Das Licht, die Wärme und der Wunsch, etwas Neues zu entdecken, berührt etwas in Ihnen?

Intensive Farben, die Lust wie früher als Kind unbeschwert kreativ zu sein verlockt Sie?

...dann ist Coaching und Kunst auf Mallorca genau das Richtige!

Sie finden einen von Freude unterstützten Spiel- und Experimentierraum. Tauchen Sie ein in die Farbenwelten Mallorcas. Entdecken Sie in und mit der Natur Ihre künstlerischen Fähigkeiten. Lassen Sie sich ein auf eine wertschätzende Begegnung mit sich selbst.

Neue Perspektiven aufs Leben finden

Wir begleiten Sie mit Coaching, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, kleinen Wanderausflügen und Kunstsessions. Gewinnen Sie das Gefühl genau richtig zu sein.

Die Stärkung Ihres Selbst-Vertrauens und der Selbst-Wirksamkeit warten auf Sie. Erobern Sie sich die Sicherheit zurück, Ihrer Intuition zu folgen und das Leben wieder mehr in die eigenen Hände zu nehmen.

Sie bringen Ihre Themen und Ihre Neugier mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Methoden aus der Kunst, dem Artmapping®, der gestaltorientierten Kunsttherapie, der Arbeit mit inneren Instanzen, der systemischen Therapie und der Organisationsentwicklung stehen Ihnen zur Verfügung.



Leistungen:

4 Gruppencoachings (3 Std)

1 Einzelcoaching (2 Std)

mind. 2 Ausflüge mit Landart-Einheiten

Ablauf:

Anreise am So 27.04.19 ab 15 Uhr

Abreise am Sa 03.05.19 nach dem Frühstück

8.00 – 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 13.00 Uhr	Seminar
13.00 – 15.00 Uhr	Mittag
15.00 – 18.00 Uhr	Seminar



Rita Bräutigam

Mobil: 0172 4354364
 E-Mail: info@rita-braeutigam.de
 Webseite: www.rita-braeutigam.de
 IBAN: DE51 2075 0000 0003 0377 93
 Finanzamt Lübeck : Steuernr. 22/191/01027

Beate Ebert

Mobil: 0179 7808460
 E-Mail: info@kucoa.de
 Webseite: www.kucoa.de
 IBAN: DE51 4401 0046 0313 7584 61
 Finanzamt Rendsburg : Steuernr. 28/022/30046